

# 社團法人桃園市牙醫師公會第 24 屆 簡志成理事長專訪

採訪／閻以輝、劉兆媛、黃秀錦



接任桃園市牙醫師公會第 24 屆理事長，簡志成，任重道遠。

**行經死蔭幽谷，走過人生低潮，捨與得、減去與留下，簡志成，桃園市牙醫師公會第 24 屆理事長，更加堅定他投入弱勢服務這條路，沒有猶疑、沒有退縮，直往前行。**

20 多年的行醫生涯中，不管是偏鄉診療、到宅醫療，或是推廣身障醫療，這些在別人眼中吃力不討好的工作，簡醫師不諱言，如果僅靠專業技術是無法撐下去的，更多時候，是以他的「三心二意」，也就是「耐心」、「愛心」以及「同理心」，

還有「誠意」與「善意」，堅定的走向他的義診行醫路。「這絕對不會只是理想而已，有太多計畫需要完成及推動。」即使當一個開拓者，也要鑿出一條能夠讓身障弱勢朋友都能順利行走的坦途。

「如果說『義診』也算是一種興趣，那這個興趣會成為我終其一生的熱愛，直到我再也走不動、扛不動那些重達 30 公斤的醫療器材為止。」笑起來彷彿陽光般溫暖的簡醫師，言談間毫不遲疑。為了偏鄉醫療，即使心臟裝著 7 根支架、1 個節律器，犧牲了家庭的時間，他也從不缺席每一次的診療。

一份 2016 年的數據顯示，台北市平均每 1000 人有一位牙醫師醫療，但在偏鄉則是平均為 4000 人才有一位牙醫師醫療服務，由此可見牙醫醫療的城鄉巨大落差。不過，近年來，在健保局及簡醫師努力推動「到鄉醫療」下，這樣的醫療落差已逐年獲得改善；原本全台有高達 81 個鄉鎮沒有牙醫駐診，截至 2022 年，有 35 個鄉鎮已經有牙醫師常駐，而其餘 46 個鄉鎮，則以巡迴診療改善。「很難想像生活在偏鄉，就連牙痛想要看牙如此簡單的事，卻是那麼不容易。」想要持續拉近城鄉醫療的差距，仍需投入更多牙醫人力及技術。

## 傳善埋下種子， 立志做個不一樣的牙醫師

在每個人的心裡，或多或少都有幾件是這一生必做或想做的事，而對簡醫師來說，幫助弱勢的「義診」，則是他人一生中必做且是堅持得做的一件事。為什麼會有這份非我不可的執著？這得從他大四那年的暑假說起。

在中山醫學牙醫學系大四那年，正值散發生命熱力的簡醫師，隨著社團服務隊到南投縣仁愛、信義山地等偏鄉推廣口腔衛教，除了教孩童刷牙、潔牙，還贈送牙刷當獎勵。「大哥哥，可以再多給我一枝牙刷嗎？我也想要教爸爸媽媽刷牙。」學童天真的向簡醫師索討牙刷想要帶回家的那一刻，他意識到，「一念之間，可能成為影響一個家庭，甚至更多人的契機。」這不僅僅只是送給孩子牙刷如此簡單的事，背後所透露的訊息可能是偏鄉孩童的齲齒、成人的牙周病及併發症問題等等，而



左圖：慈濟仁醫會脊髓損傷發展中心義診。在行動裝置上的患者不用移動，直接坐在輪椅上看診。

右圖：加入慈濟仁醫會的義診，在藍迪兒童之家。

這些都是缺乏醫療資源的偏鄉極需解決的問題。因為一個小故事所帶來的衝擊與反思，到偏鄉義診的種子從此便悄悄的埋在他心裡。

一個以「義診」為興趣的牙醫師，他生長的家庭環境與求學過程是否有什麼特別的地方？這樣的人又具有什麼樣的個人特質？實際上，和大部分的人一樣，簡醫師從小生長在小康家庭；學業方面，則一直是個令父母放心、學習成績優異的孩子。

「我覺得自己是受老天眷顧的幸運兒，在學習的過程，可以說是心想事成。」簡醫師心懷感謝說道，「大學聯考選填志願時，我並沒有什麼特別的想法，直覺當醫生，就是為學涯畫上逗點的最好規劃，只要努力扮演好自己選擇的角色，其他就交給上天去安排。」

憶及高中就讀附中時最難忘的事，簡醫師提到，師大附中最難能可貴的，就是開放自主、崇尚自由的學風，給學生們沒有設限、充滿創意的學習環境，自然的他也成為別人口中會讀書又會玩的附中人。而對自己影響最大的莫過於班導祖蘭舫。

「她是北大畢業的老師，帶領我們的方式跟其他老師很不一樣；那個年代，很多老師都是採填鴨式教育，但是她從來不這樣教導我們。」一個好老師不只指導學生課業的學習，也可能影響學生一輩子的人生。「祖蘭舫老師曾為我做了一件事，讓我至今仍非常感謝她。那時我在附中的成績可以直接保送師大生物系，但當我決定放棄去參加聯考時，祖蘭舫老師不但沒有

反對，還非常支持我，並且協助我說服我的雙親，讓我能夠順利的實現我學醫的想法。」

在學期間，即使課業繁重，凡是該體驗的、該玩的，簡醫師一樣都沒少參與。

「書本是死的，人是活的，體驗對當時的我而言很重要。」從國中到大學，他一直都是樂隊成員，負責吹小號與薩克斯風；大學時期，還曾是辯論社社員。「參加辯論社，我們經常需要學習如何使用犀利且一句到位的言語，這樣的訓練讓我說話更有技巧，後來每當遇到需要為弱勢爭取福利時，總能幫助我適時發揮說服的功力，不會浪費時間在無謂的溝通上，而是能更有效率的爭取到預算與資源。」

## 走出診所，走進世界， 愛沒有界線

和許多牙醫人一樣，簡醫師後來也開立了自己的牙醫診所。創業初期，他每週六天，從早到晚將近 18 個小時全力投入工作中，有時甚至連周日也不敢懈怠，醒著的時間幾乎都在工作。「我認為這是執業必經的過程，當時還很年輕，覺得多加磨練是必要的，但無論怎麼辛苦，時間如何不夠用，我還是不斷的鼓勵自己要努力熬過去。」執著、用心、全力以赴、堅毅，這樣的特質不只顯現在他的創業上，在他的義診人生裡一樣是如此。

慢慢的，診所的營運終於步上軌道。有一天，朋友提議利用有限的時間到偏鄉



右圖：寮國義診，幫兒童拔牙。  
左圖：寮國波羅芬高原義診。在咖啡莊園裡搭棚，讓孩子躺在躺椅上補牙。



上圖：寮國義診。國小義診完和小學生互動。  
下圖：柬埔寨義診。在國小裡搭起活動牙科治療台看診。

服務，他毫不遲疑的馬上答應了；當初那顆種在他心裡的義診種子已然發芽。實際上，投入「義診」絕不是件隨意、輕鬆的事，有這麼多的人需要幫忙，還有這麼多的問題需要逐一解決。「一開始一定是辛苦的，不過，再辛苦都要有人開始、有人去做；有開始、有人做才会有後面的結果。因此，無論偏鄉的行醫路多崎嶇，我始終告訴自己，對的事就應該堅持下去，路是人走出來的。」簡醫師侃侃而談，神情盡是自信與堅定。

「走出去，就有希望；帶給需要的人希望」，一直是簡醫師所抱持的想法。為了能夠將更多的醫療資源帶入偏鄉，改善偏鄉醫療貧瘠的困境，從 2008 年開始，他大量縮減在自己診所看診的時間，然後常態性至偏鄉診療。2012 年，更將他的熱忱與愛心擴及台灣以外的世界，加入海外義診團的行列，一年有 1-2 次遠赴其他國

家義診。在義診團裡，每個成員不只要放棄自己的休假日，還得自掏腰包，不過，每一趟的海外義診，卻成為他的「療癒」之旅。

「名義上說是為了看診，但其實不只病患獲益，我也能在繁忙間短暫抽離；在治癒他人的同時，也療癒自己。」像是印尼、緬甸、菲律賓、柬埔寨和寮國，都有他行醫的足跡。「我把海外義診當成是旅行，雖然每一趟旅行除了替病患看診還是看診，卻因此讓我有機會進行一趟平日忙碌不可能成行的旅程，還能利用在戶外看診的空檔，偶爾抬頭看一下異國的藍天；那瞬間，內心是平靜、遼闊的。」

## 亦師亦友， 孩子人生中的一盞明燈

看診、義診，長時間投入繁忙的工作，勢必得犧牲與家人相處的時間，久而久之，抱怨、誤解與衝突是無可避免的。為了彌補、為了讓孩子看見他所做的事，每當海外義診的行程排定，簡醫師也會帶著兒子一同前往。「兒子從國中開始，便跟著我四處去不同的國家。有一次，兒子和我們分享他跟著去菲律賓義診時，有個病人一直握著他的手，想要對他表達感謝。那個病人當時有些慌張，不自覺的握得很用力，但這卻讓他有種『被需要』的感覺，」而這種被需要的感覺，是很值得珍惜的。

「到了國外，兒子看到的一樣是在工作的爸爸。在台灣，我忙著看牙診療，出了國，



簡醫師的兒子菲律賓義診初體驗。由患者的握手互動體會到患者的需求，因而有了行醫的動力。

還是在看診，不同的是看診的對象從台灣人換成外國人，而且是貧困國家的人民。從一開始的不了解，到參與後的諒解，這個過程對我和孩子來說是很大的收穫。」因為參與，孩子不再只是用兒子的角度去看待父親的角色，而是深刻了解到自己的醫生父親對患者的價值。「或許我不是個很稱職的爸爸；在醫生與父親之間，我總是選擇把患者放在優先的位置。人的一生往往不斷的在做抉擇，有許多的選擇現在看不出結果，卻可能在未來結出你未曾料想到的果。

這些年每次的海外義診，父與子的相伴而行，也在無形中日漸影響了一個青少年對自己未來人生的選擇——跟隨父親的腳步。儘管聯考的成績未達國內牙醫系的標準，孩子仍然堅持想要試試看自己是不是也能和父親一樣，成為一位出色的牙醫師，為需要的病患盡一份心力，於是，最終決定選擇出國到西班牙就讀牙醫學系。

「身為牙醫師的孩子，家庭環境自然比一般人的優渥，但難得的是，他看到的不是牙醫師這個職業所能帶來的優渥的物質條件，而是身為牙醫師能夠協助病患解除病痛、恢復健康的專業。」當孩子看見父親為身障弱勢付出的心意，父親也看見了自己所做的事，帶給孩子不同的視野與正向的價值觀，「義診」這件事讓一切變得更加有意義了！

說起父子關係，許多父親想必都會希望能和孩子成為無所不談的好朋友，簡醫師與兒子便是如此。「我想讓自己成為兒子可



與兒子同遊花蓮——天空之鏡。

以依靠、可以談天說地的朋友。當初孩子選擇出國讀書，便是跟我討論後做的決定。現在，除了繁忙的醫務，我也學會特別撥出時間和兒子一起度假，三不五時來趟紓壓小旅行，國內、新加坡、馬來西亞及日本等國都有我們相伴的足跡。」簡醫師自得的述說他與孩子之間的親密相處。

「去年聖誕節，孩子跟同學一起結伴去了波蘭。我鼓勵他要趁這 5 年多多結交朋友、多去看看這個世界，因為一旦學成，不管是回到台灣，或是留在西班牙，壓力都會立即隨之而來。」想當牙科醫師不是只有一條路，未來的路怎麼走，得讓年輕人自己選擇、為自己負責。對於孩子的人生，簡醫師採取開放式態度，樂觀其成。

### 一個溫暖擁抱， 化作前行的巨大力量

身為台灣目前最年輕的醫療奉獻獎得主，簡醫師坦言，得獎的肯定更希望的是能夠鼓勵更多優秀的牙醫師投入協助弱勢，激起如漣漪般不斷擴大的力量。現在，除了

自己全力的推動外，他也結合了桃園市牙醫師公會與扶輪社的力量，讓公益的觸角更寬廣，比如跨鄉服務，最遠曾到達花東，甚至離島的蘭嶼，都留有他們行醫的足跡。

「對於推廣身障醫治，雖然我們的牙醫師公會推廣不遺餘力，但是想要讓每個看診點都能有完善的設施，實在是力有未逮。」於是，有了桃園市扶輪社的加入，使得公會的力量發揮了更大的效益。「扶輪社原本就有既定的贊助計畫，過去常常是捐贈捐血車或牙科車，但牙科車後續的維護成本很高，加上服務人員多半沒有中巴以上的駕照，要找到能開牙科車的人也是個問題。」經過一番思索，簡醫師提出另一項捐助計畫，讓扶輪社社員意識到，贊助同樣的金額，卻能獲得更大的迴響。

「2023 年，剛好是桃園牙醫公會進駐桃園縣復興鄉診療服務 20 年，同時也是公會推廣身障服務 20 年，兩個意義非凡的 20，確實值得讓我們盡全力去影響與改



台灣目前最年輕醫療奉獻獎得主，簡志成。

左圖：與蔡英文總統合照。

右圖：與當時的立法院院長蘇嘉全合照。

變。所以，我們透過讓更多人了解公會的傳善計畫，回顧 20 年來行醫的足跡，期望獲得更多響應與關注，為偏鄉及弱勢傾注更多資源。」簡醫師感性的說，2021 年的「傳善計畫」，不只讓永安國小、國中成為其他同等學校的地標，也為部分教養院打造了舒服的看診環境，而這些正是他盡心與公會共同合力去完成的目標。

談起與桃園牙醫公會推廣多年的身障服務，簡醫師早從自己的診所開始落實。走進他的診所，一眼望去，診所內並沒有太多裝潢，這是為了便利身障朋友看診而刻意預留的更多開放的無障礙空間。「有時診所裡的人還會自動讓出通道或給予協助，這些都是自發性的舉動，讓診所的醫病關係更和諧。」不只這樣，自從開業以來，診所就沒有身障門診與一般門診的安排。這麼做的目的，是為了讓每個來看診的人能夠自然而然的互相融入，沒有分別心，也不存在異樣的眼光。「對一般患者來說，的確是需要適應的時間，也曾有人

向我反應，『為什麼一定要讓身障者跟我們坐在一起候診？』不過，那畢竟是少數，而且慢慢的，已有愈來愈多的人願意去學習適應進而習慣；從理解的角度去看待，『這些身障者一樣有就醫的權利』，他們和我們並沒有分別，需要的只是多一點同理心與愛心。」

其實，提供身障服務，是需要具備相關的專業知識的，並非隨便做做即可。基於有這方面的需求，簡醫師更進一步推動身心障礙特殊需求專科。2022 年，全台灣已有 400 多位特殊專科牙醫師，但很多都是身兼其他科，真正全職的並不多。「許多年輕的牙醫師剛開始對身障服務是有熱衷的，只是後來多半因為抽不出時間而無法持續。『堅持』，是身障服務很重要的動力。」

這麼多年來，一個人能夠堅持投入弱勢服務，不但熱忱絲毫不減，反而付出更多、更廣，樂此不疲，這背後一定有某種巨大



● 簡志成醫師為教養院院生看診

# 院生溫暖的擁抱勝過世上任何言語 #



● 最年輕的醫療奉獻獎得主簡志成醫師

# 第 29 屆醫療奉獻獎頒獎典禮現場 #

支持的力量。後來，我們從簡醫師播放的一段令人動容的影片裡，發現了答案——一個最真摯的擁抱。「我在民國 92 年開始為這個院生看診。他是個智能障礙者，家人、老師的名字都不記得，看到我卻能叫出我的名字，而且只願意讓我幫他看牙，其他人都不行。」影片持續播放，當簡醫師喊 1、2、3，這個院生就好像聽到指令似的，乖乖的坐上看診椅，靜靜的躺著，嘴巴自動張開。「他知道，我會幫他趕走蛀牙蟲，只要有我在，他就不會再因為蛀牙而疼痛。」影片中，當看完牙，這個院生突然給簡醫師一個大大的擁抱，沒有演練、沒有彩排，那瞬間的真情流露，讓在場所有人不自覺眼眶泛淚。「一個智能障礙的孩子，卻能主動給予我最真實的擁抱，而這個擁抱裡有對你很深很深的信任、依賴與感謝，這是心靈上

最美好的回饋，並且擲地有聲的告訴我，雖然這一路走來很辛苦，但所有的付出與努力都值得了！」

### 活在當下， 想做就立刻做的「拼命三郎」

「有時候，病患看完診，還會反過來叮囑我：『簡醫師，你心臟不好，不要讓自己太累了。』」簡醫師哈哈大笑說，「現在，只要有看過我相關報導的人，甚至整個全聯會都知道我有心臟疾病，但即使這樣，也不會讓我行醫的路稍停。」因為心血管的醫治，進過加護病房、接過醫院發出的病危通知，這是一段連簡醫師自己都感到異常奇蹟的經歷。「老天爺應該是因為我的任務還沒有完成，要我利用有限的生命去幫助更多的人，所以沒有帶走我。從病



在投入弱勢關懷這條路上，需要許多單位、許多人的支持與協助。  
左圖：全國牙醫師高爾夫球賽。由屏東縣牙醫師公會手中接過 2023 年的主辦旗。  
右圖：桃園市牙醫師公會活動——出海海釣。

床醒來的那一刻，我非常感恩，直覺得自己有好多事要做、有好多事還沒完成……做對的事不要遲疑，活在當下很重要！」

「我不能說大家都認同或喜歡我，我只是勇於嘗試，去做大家心裡想做卻沒有辦法立即完成的事。每個人擁有的時間雖然都是 24 小時，但每個人的人生也都有種種考量，你不能要求別人一定要跟你一樣去完成什麼事，或是做出什麼成果。對我來說，我確實是犧牲了家庭時間去完成我想要做的事，去幫助我想幫助的人，這是我必須做出的取捨。」全心全意投入一件事，然後逐漸看見成果，這個過程充滿挑戰，也因為有許多人的支持與協助，才帶來了更多的希望與美好的收穫，像是桃園

牙醫公會一直盡其所能，持續投入公益，並且產生共鳴效應，陸續有桃園市政府和健保局、還有與其他縣市的合作計畫，甚至跨域合作的機會也愈來愈多；當偏鄉醫療貧瘠的困境漸漸獲得改善，偏鄉就不再是偏鄉了。

人生，從來不缺挑戰！「天底下沒有一份工作不辛苦，重要的是你在工作的過程中獲得什麼。對我來說，常常，工作不是我去治癒他人，反而是他人來治癒我，幫助我走過幾次的低谷。在我的生命中，總會有一些好朋友願意一路相伴，這何其幸運！」做自己喜歡的事，而且想要做得更多，簡志成理事長，承擔重任，為自己的人生持續寫下精彩的篇章。

## — 簡志成理事長的四個願景推廣計畫 —

### ● 2022-2023 年，跨域擴大醫療服務計畫

過去，跨域醫療服務多以雙北、桃園生活圈為主，迄今已慢慢拓展至新竹，未來也會擴及中南部，希望除了桃園市牙醫師公會之外，能號召更多友好同會及專業牙醫人才投入，達到巡迴全台灣以及離島如蘭嶼、綠島等的目標。

### ● 2023 年，結合桃園市扶輪社完善學童牙科室及設備

2022 年，桃園市扶輪社已陸續贊助 5-6 家教養院引進醫療設備；2023 年，預計在桃園復興鄉以及復興鄉的羅福國、高中整建牙科室，讓學童們有個完善的診療環境。

### ● 雙 20 推廣身障服務及偏鄉義診醫療傳善弱勢

2022 年，對於桃園市牙醫師公會是意義非凡的一年，也是傳善計畫重要的里程碑，希望能不斷的延伸，觸角不僅更廣，也能更深入，讓偏鄉不再是偏鄉，未來都有優秀的牙醫人才進駐。事實上，身障服務需要專業的服務知識，以及耐心、愛心與善心，才能提供符合患者的需求，而且可以說是牙醫人才未來的藍海。因為，競爭少，報酬相對的也較高，對於想要全心投入身障服務的專業牙醫人才來說，是另一條能兼顧行善與溫飽的坦途。

### ● 從桃園開始推廣「到宅醫療」

「到宅醫療」是以行動不便的患者如獨居老人、身心障礙者為主要服務對象，希望能藉由「到宅醫療」的方式，產生雪中送炭的效應，更細微、有效的改善弱勢專業醫療貧瘠的困境，並且建立充滿信賴感的醫病關係。

## — 桃園市牙醫師公會第 24 屆簡志成理事長交接就任典禮 —



- 左上圖：從卸任葉忠武理事長手中接下印信。
- 右上圖：由衛生局蘇副局長轉頒接下新任理事長授證證書。
- 左中圖：桃園市牙醫師公會第 24 屆第二任理監事大合照。
- 右中圖：新任簡理事長頒感謝獎座予卸任葉理事長。
- 左下圖：桃園市市長鄭文燦與會觀禮合照。
- 右下圖：桃園市市長鄭文燦恭賀簡理事長榮任，頒贈祝賀牌扁。