

# 中華民國兒童牙科醫學會 李昀理事長專訪

採訪／閻以輝、簡政展



兒童牙科醫學會三十周年理事長交接典禮

左起為前理事長蔡佳玲醫師、常務監事紀乃智醫師與現任理事長李昀醫師

出身醫生家庭的李昀醫師，從小就在台灣最美麗的後山花蓮生活、成長與求學。純樸的民風、秀麗的風景、父母包容的教養方式、良好的師生關係、突破困境的留學生活、熱愛的兒童牙醫工作……這些如同各種不同的色彩顏料，為他融合、彩繪出豐富而溫暖的人生。

## 看似平凡卻豐富多彩的年少時光

以前的年代，沒有無遠弗屆的數位網路和先進的 3C 產品，每天的日常生活就是上

學讀書，放學打球玩耍或四處探索；從高中教室窗戶一眼便能眺望大海，還可以聽到船隻進港的聲音，簡單的活動，單純的生活方式，是李醫師兒少時的生活寫照。

在他的童年記憶中，從小，他就喜歡跟著有一雙巧手又擅長繪畫的父親學習畫圖與做一些簡單的木工，不時也會和父親聊些本土事物的歷史，像家族故鄉三峽當地的人文風情，還有一些建築物的特色等。而喜愛閱讀的母親，則陪伴他讀了許多的課外書，包括他最愛的金庸小說。由於母子倆一起讀過相同的書籍，所以與母親討論書裡的內容，也成為他最喜愛的一件事。在那個還不講究「親子共讀」的時代，這些經驗都是他和母親一起擁有的美好回憶。

而飼養小動物，是李醫師童年裡印象很深刻的另一件趣事。除了貓、狗，他還養過蜥蜴、飛鼠、蝙蝠和不同的鳥類。因為當時他的父親有很多原住民病人，他們偶爾會將受傷的飛鼠、蝙蝠、鳥類交給他照顧，等這些動物復原之後，再將牠們野放，李醫師也因此有了這些特殊的經驗。



童軍團蒙古大露營

## 不計較的美好師生關係

說起小時候的求學時光，儘管學業成績優異，但是李醫師那時的書寫不是很整齊，總是讓老師搖頭嘆氣。國小三、四年級時的班導師張老師和國中時的數學科黃老師，兩位老師都因為希望幫助他改善他的寫字技巧，要求他放學後要跟著他們回家練習書寫。這「練功」雖不是自願的，卻也有好處。在班導師的家裡，因為抄寫課外書，所以他有機會閱讀了豐富的藏書；在數學老師那裡，因為被要求練習寫數學證明題，所以對他的邏輯思考能力有很大的幫助。這些對他而言都是意外的收穫。

回想當時兩位老師的付出，「真的讓我很感動。他們對我的幫助不只是課業上而已，也因為他們對我無私的奉獻，讓我日後更懂得如何和住院醫師相處及如何去幫助他們。」



一輩子兒牙好夥伴趙文煊醫師、蔡宜峰醫師

## 從挫折到轉折的牙醫之路

「大學聯考考上牙醫系，是我人生中第一次的挫折。」李醫師回憶說。「會選擇醫生這份職業，其實是深受父親的影響。因為父親與病人像朋友般的關係，讓我希望可以成為像父親一樣的好醫師。」於是，高中畢業後，原本李醫師理想中的生涯規劃，是跟隨父親的腳步就讀醫學系，延續父親行醫救人的志業與風範，然而，天不從人願，他並沒有順利考上醫學系，而是前往牙醫系就讀。

「當時，我的內心其實很失望。」這次意料之外的挫折，雖然中斷了他的行醫夢想，但是從父親的一位牙醫師好友的經驗分享之中，他逐漸了解到即使就讀的是牙醫系，一樣能學習到許多與醫學相關的知識，牙醫師依然是一條可以幫助病人的醫學之路，最後，他接受了長輩給予的意見，堅定的踏上了牙醫學習之路。

生命多變，挫折的好與壞並非絕對，原以為是失敗的結果，反倒變成另一扇明窗，開啟了李醫師對醫療工作的另一番視野與使命。

## 人生關鍵時刻的分科抉擇

在住院醫師訓練過程中，李醫師面臨了專科醫師的選擇，有三位老師深深的影響了他的決定——吳英寬醫師、楊淑吟醫師與趙文煊醫師。

當時，兒童牙科的吳英寬醫師是影響他選擇投入兒童牙醫領域的啟蒙老師。「從吳英寬醫師身上，我第一次領略到『行為管理』的魅力。吳老師讓我理解到兒童牙醫的治療精神，並不只是關注在口腔疾病本身，更重要的是如何藉由行為管理的技術幫助孩子克服他在看牙時緊張的情緒與恐懼。」



兒牙啟蒙恩師吳英寬醫師

另一個對李醫師影響很大的是楊淑吟醫師。「學姊常常和病人建立起良好與長久的醫病關係，她的病人即使去讀大學，仍然常會回去找她聊天、分享學校生活。」

「記得自己小時候也是很怕看牙醫，但是從兩位老師身上，我發現如果能幫助孩子養成良好的就醫習慣並習慣看牙，進而擁有一口健康的牙齒，這常常是送給孩子最好的禮物。」兩位老師所傳遞的許多觀念和以身作則的典範，不僅喚醒了李醫師學醫助人的初衷，也讓他更加確定自己的選擇。

還有一位趙文煊醫師，分享了许多他在美國就讀兒童牙科的經驗，並給李醫師在臨床經驗上很多的鼓勵與提點，讓李醫師了解到出國留學對於提升兒童牙科的專業知識與治療技術，都會有很大的幫助。



2017年參加智利 IAPD 年會  
與趙文煊醫師、蔡宜峰醫師同遊復活節島

## 出國留學突破從醫困境

在台北醫學大學附設醫院完成兒童牙科的訓練之後，雖然李醫師對於處理幫一般孩

童的看診已順暢無礙，但是對於特殊病患如身心障礙、兒童癌症或顛顏面異常等等，他覺得還有許多訓練不足的地方，因此讓他萌生了想要到國外看看的想法。

於是，在同樣畢業於美國密西根大學的楊淑吟醫師、蔡宗平醫師和林瑩澤醫師的共同推薦下，他很幸運的獲得密西根大學的錄取，前往美國密西根大學攻讀兒童牙醫學碩士，開始他在美國的研究學習生涯。



兒牙最值得尊敬的蔡宗平醫師

## 有挑戰也有樂趣的留學之旅

「我在美國留學的那段期間，很多兒童牙科知名的學者剛好都在密西根大學任教，此外，我們的矯正科和兒童牙科剛好屬於一個部門，所以每個星期我們會有一天半

的矯正課程，正好能夠幫助我彌補在台灣時比較沒有接受到的訓練。」



與 U of M 老師胡淨娟醫師和 Dr. Simmer 合影

## 最大的留學挑戰——語言

剛到美國之際，對李醫師來說，最辛苦的是語言障礙。「在台灣時，我能與孩子順暢無阻的溝通，但是在美國要用英語表達，一開始感覺自己好像連話都不會說了。為了能跟孩子溝通，我經常看電視兒童節目和卡通，透過這樣的方式來了解當地兒童的溝通語彙與喜好的事物。我甚至透過和朋友的小孩做對話練習，一方面除了提升我的語言能力外，另一方面也幫助我在看診時，可以更快的放鬆孩子的情緒。」除了自身的努力之外，老師和同學們所提供的幫助，也讓他更快的度過了語言的考驗。

## 兒童全人照護的真實意義

「每個星期三下午，我們會有一個門診，專門幫一些顛顏發育異常的孩子看診。」

在醫療過程中，除了召集兒童心理醫師、小兒科醫師、矯正科醫師、兒童牙科醫師等各個專科醫師之外，還會納入護理師及社工人員等成員來共同會診，並持續追蹤多年，透過這樣的方式，來幫助這些有特殊狀況的孩子。

相較於台灣，美國非常重視兒童本身的福利。「記得在美國的時候，要是孩子沒有定時回診，缺診二到三次之後，兒童牙醫師必須將這個狀況回報給社工人員，讓社工人員知道某個病童沒有受到適當的口腔照護，而且這也是兒童牙醫師的義務。」這一點，讓當時的李醫師受到很大的啟發。

從兒童牙醫師的角色，李醫師有個很深刻的體認：「為兒童看診也是參與保障兒童權益的一環，因為兒童的權益與照護，往往並非兒童自主下能做出的選擇，如何好好的去維護兒童就診的權益，並確保滿足兒童在醫療保健上的各項基本需求，也是兒童牙科醫師的責任。」



2018 年 PDAA 亞洲兒童牙科醫學會理事合影

## 熱血沸騰的運動競技狂熱

課餘時間，「我很喜歡觀看各種運動節目，雖然我最喜歡的運動是棒球，但是在留學期間，密西根大學最受歡迎的運動項目是美式足球，所以我也會跟同學相約去看球賽。學校的球場非常大，叫做 Big House，是全美國大學可以容納最多觀眾的足球場。」

每到美式足球等校際運動對抗賽的期間，總讓全校師生充滿熱情與凝聚力，同時，這些校內的熱情與凝聚力，也會傳遞給每位畢業校友，讓他們自然的保有對母校的認同感、向心力，並且樂於贊助回饋母校。

## 服務與心靈合一的北密之行

研究所三年級時，李醫師和班上其他四位同學到密西根北部的 Big Bay 這個小鎮，參加一項長達一個半月的社會服務計畫。這個計畫的主要目的是為了訓練、幫助那些特殊的孩子，例如：有肢體殘障、腦性麻痺或自閉症的孩子，能夠學到謀生能力，以防將來有一天，他們的父母無法繼續照顧他們時，他們仍然能依靠自己的力量，自食其力。

「我們兒童牙科醫師的任務，就是要在這六個星期裡，連同其他工作人員，一起來幫忙照顧營區裡所有孩子的牙齒。因為，這些孩子在家裡的時候，他們的父母未必

有能力帶他們去看牙醫。」

每年在這個計畫中，有一件讓孩子們非常期待的事情，就是當孩子在 18 歲要從營區畢業時，營區會為他們舉辦一個畢業舞會，藉此來讓他們知道，他們即將從這裡跨出去，展開新的生活。因此，對這些孩子來說，這是一場深具意義且非常重要的成年儀式。



Bay Cliff Health Camp

## 守護兒少的口腔健康 123

參與中華民國兒童牙科醫學會期間，李醫師致力於推動讓兒童定期看診的好習慣，並且希望能讓孩子從小就不怕看牙醫、培養安心的看診情緒。

「兒童牙科醫師的職責與使命，並非只是單純的解決兒童當下的牙齒問題，更重要的是還要形塑兒童口腔保健的正確觀念及習慣。」為了降低孩童發生齲齒的機率，李醫師大力推動「兒少口腔保健 123」的口號：

- 1 牙科定期回診
- 2 確實口腔清潔
- 3 每日均衡飲食

希望父母或照顧者能建立新的觀念，從孩子出生開始，便做好口腔保健習慣，甚至從母親懷孕期間，就將正確的刷牙和飲食習慣融入生活當中，讓孩子一生都能保有健康的牙齒，也為他們奠定身體健康的基礎。



2015年 IAPD Glasgow 年會

## 開放與自然的教養態度

人生的成就，除了工作，更是少不了家庭。在家庭方面，李醫師與同為牙科醫師的妻子育有兩子。受到童年時期父母親開明的教育方式，以及兒童牙科專業培育過程的影響，李醫師在孩子的教育觀念上，始終保持著開放與自然的態度。

## 提早讓孩子學會獨處

「你要尊重孩子就是一個孩子，不要期望

孩子馬上成長為你想要的大人樣子。」李醫師引述留學期間教授的這句話，來與所有為人父母者共勉。

父母親對孩子的期望、出發點都是善意的，然而，「父母卻常常忘記這個世界也是一直在變動的，且變動得越來越快，很多現在被認為是最好的出路與職業，未來未必仍然是最好的選擇；我們過往的經驗，也不一定能套用在孩子的未來人生。」

「我覺得在少子化且人際疏離的現代社會裡，培養孩子的自信心與提早讓孩子學會獨處是很重要的，父母不要總是要求孩子去做那些可能自己都做不到的事，這樣才能讓孩子找到持續努力下去的自信心。」



兒子晉升 Eagle Scout

## 親子一起登高望遠

「兩個孩子小的時候，很喜歡野外生活和爬山。」因為孩子們的愛好，李醫師曾陪伴他們爬過不少的登山步道，例如：七星山、觀音山、五寮尖山、孝子山、三貂嶺、

猴硐山。「我自己特別喜歡爬觀音山，雖然階梯很長，但是可以慢慢享受爬山的過程。」

儘管現在孩子們都已逐漸長大獨立，脫離父母無微不至的呵護與陪伴，李醫師仍然喜歡去爬一些以前和孩子共同爬過的山，並拍照傳給孩子們分享。「透過分享今、昔照片比較的方式，喚起孩子與我們以前共同的回憶，是一件很美好的事。」

爬山除了讓李醫師和孩子們有共同的話題，建立良好的親子關係，另一個好處就是能讓李醫師在工作時維持平和的心情。

「看診的時候，孩子對大人情緒起伏是很敏感的。每次爬完山，我發現自己的心情也會變得更加平靜，讓我可以更輕鬆的心情去幫孩子看診。」



與陳煥文醫師在祕魯馬丘比丘登山

## 挫折的背後，往往有更好的收穫

在李醫師的人生中，沒有考上醫學系是生命中的第一個挫折。但是，「如今看來，

讀牙醫系確實也很好，因為，我很喜歡幫孩子看牙齒，當兒童牙醫師對我是一件很快樂的事。」另一個挫折是到美國留學時的語言挑戰，雖然一開始很辛苦，但是也讓他有機會學習到在不同的文化背景與制度下的醫療方式。

從自己的人生經驗裡，他深深的領悟到：「在挫折當下，不難過是騙人的，不痛苦也是騙人的，但事過境遷，當你再回過頭去看，你會發現，很多挫折的背後，其實常常有意想不到的收穫。」

## 追求熱情，積極創新

「除了金錢與名聲之外，什麼才是能夠讓你義無反顧、熱情投入，並且獲得成就的初衷？每個人都應去思考自己投入這份工作的理由；找尋到自己喜歡的理由，你才能在這個職業裡持續投注 20、30 年的堅持與熱情。」對於未來有志從事兒童牙醫的後輩們，以及在各行各業抱有理想的追夢者，李醫師以自己過來人的經驗分享愉快工作的祕訣。

在職涯規劃上，李醫師特別提醒，「每位醫師的專長與特點不同，執業方式與選擇當然也會有所差異，與其一味的跟隨趨勢去選擇和模仿，更應該考量最符合自己的工作型態，才能發揮出最大的成果」；特別是對醫療環境仍然懷抱理想者，他非常鼓勵主動加入公會或學會等組織來多參與公共事務，並且積極尋求改變創新的機

會，而不是無所作為的將自己的未來，交由少數人去做決定。

## 點亮他人的社會使命

治療往往是最花錢的。對於兒童牙科治療方面，目前政府已投入許多資源，但是，「預防勝於治療，未來應該將重點放在預防醫學教育的推廣，以及跨科醫療服務的緊密配合上。」而這也正是兒童牙科醫學會將持續努力推動的目標。

累積多年的行醫經驗與體悟，李醫師不只是把兒童牙醫當成是濟世救人的事業，更是把它當成一份人生使命與教育責任。透過他的體驗與觀察，兒童牙醫師不再只是治療牙齒，也應當是激發孩子稟賦，以人



工作上最好的夥伴——林孝禹醫師和蘇百川醫師

來點亮人的一種社會使命。這是懷著溫柔關懷心的李昀醫師，持續在兒童牙醫領域努力向前行的寫照。



葡萄藤兒童牙醫診所北海道旅遊