

捐贈廢牙冠 愛心做公益

廢牙冠回收再利用 文/范宏偉

第21屆第3次大會員大會，廢牙冠回收再利用，愛心做公益
感謝捐贈前三名：

第**1**名 錦生牙醫診所
黃錦生 醫師

第**2**名 東昇牙醫診所
黃國斌 醫師

第**3**名 固德牙醫診所
黃淑芬 醫師



本會運用廢牙冠回收款，贊助全民健保愛心專戶



本會運用廢牙冠回收款，贊助桃園縣貧苦學生營養午餐



本會運用廢牙冠回收款，贊助桃園縣愛與祥和公益聯盟



本會運用廢牙冠回收款，捐款予景仁殘障教養院

桃園縣牙醫師公會第21屆第3次大會會員大會，感謝以下捐贈廢牙冠的院所與醫師：

康禾牙醫診所-葉忠武醫師、信德牙醫診所-陳金水醫師、全品牙醫診所-徐周殷醫師、華欣牙醫診所-孫冀凌醫師、康碩牙醫診所-梁家隆醫師、福太牙醫診所-張嘉豪醫師、潔美牙醫診所-古兆翔醫師、宏康牙醫診所-李宏仁醫師、京東牙醫診所-謝欣育醫師、國軍總醫院-劉有李醫師、青山牙醫診所-陳文袖醫師、青山牙醫診所-姚香宇醫師、佳承牙醫診所-陳忠正醫師、龍安牙醫診所-陳諷君醫師、孫福龍牙醫診所-孫福龍醫師、榮安牙醫診所-劉俊榮醫師、宏悅牙醫診所-周宏安醫師、景翔牙醫診所-陳志洋醫師、固德牙醫診所-黃淑芬醫師、天仁牙醫診所-呂通吉醫師、明德牙醫診所-莊鴻榮醫師、大偉牙醫診所-陳秋彥醫師、東昇牙醫診所-黃國斌醫師、煌猷牙醫診所-陳煌猷醫師、現代牙醫診所-何博雄醫師、宏源牙醫診所-柳央子醫師、何牙醫診所-何紹海醫師、正大牙醫診所-謝炳烘醫師、齡雅牙醫診所-張肇益醫師、誠品牙醫診所-陳亮彰醫師、永安牙醫診所-蘇修正醫師、群盛牙醫診所-歐亦焜醫師、健昇牙醫診所-張振輝醫師、家禾牙醫診所-侯文斌醫師、文心牙醫診所-潘國鏘醫師、德明牙醫診所-簡德彰醫師、源美牙醫診所-邱士源醫師、叮噹牙醫診所-鄭啓新醫師、北龍牙醫診所-金大偉醫師、遠東牙醫診所-馮輝雲醫師、超品牙醫診所-溫泳淇醫師、永泰牙醫診所-葉朴仁醫師、偉玲牙醫診所-范宏偉醫師、學林牙醫診所-洪嘉苑醫師、中科院-楊紹宏醫師、王牙醫診所-王吳淑卿醫師、宏綺牙醫診所-黃運莒醫師、同心園牙醫診所-郭恒雄醫師、建田牙醫診所-郭羿家醫師、懷恩牙醫診所-邱秋源醫師、嘉南牙醫診所-黃文凱醫師、益康牙醫診所-羅文馨醫師、錦生牙醫診所-黃錦生醫師、上揚牙醫診所-黃佳慧醫師、豐南牙醫診所-陳醫師

請大家踴躍捐贈**貴金屬**廢牙冠，不要私底下賣給回收商，一起為社會公益活動努力，也為提升牙醫師形象，盡點社會責任，再次感謝所有捐贈貴金屬廢牙冠的院所與醫師們，謝謝您的愛心。

附註：

廢牙冠回收流程：

Step1 廢牙冠清洗乾淨後，置於密封袋，高溫高壓消毒。

Step2 貯存於回收罐中。

Step3 於每年公會的年度大會時，交于大會會場的“廢牙冠回收站”。



難忘的 春季旅遊

桃園市南門國小六年二班 柳茜容

今年春天我過了一個難忘的12歲生日!因為過了12歲後，除了買票必須買全票外，媽媽說以後我也是個小大人，當一個小大人要負的責任也越多，所以為了慶祝這個特別的日子，我們從去年底就規劃了日本東京迪士尼行程，找了許多有關迪士尼樂園的資料，和去日本一定要吃的美食，希望會有個快樂充實的旅行。

出發前一天，我們的心情不禁興奮了起來，甚至睡不著覺。早上當媽媽叫我們起床時，我們立刻從床上跳起來，二話不說換好衣服、刷牙、洗臉，媽媽看到我們的舉動大吃一驚，因為平時叫了好久才肯起床的我們，今天卻自動自發，不用媽媽催促，真是難得!

到了機場，我們先去掛行李、拿登機證，之後過海關。過了海關，我們到登機門等待，等待時，我看到許多飛機起降，甚為壯觀!開始登機後，我們井然有序的排隊登機。飛機起飛時，我從窗戶往下看，下面的房子和人愈來愈渺小，小到看不見之後，飛機就衝入雲層，翱翔於雲端之上，看到機身旁一朵朵像棉花糖的白雲，我的肚子也餓了起來。空姐似乎聽到我的肚子發出咕嚕咕嚕的聲響，開始了她們忙錄的機上用餐服務!享受飛機餐的同時，我看了一部叫冰雪奇緣的電影，故事的情節非常精彩，我看得目不轉睛。

經過3個多小時的飛行，在聽到「各位旅客您好，本班機即將降落在日本成田機場…」的機長廣播之後，我知道我們即將抵達期待已久的日本。辦完入關手續後，我們搭利木津巴士前往迪士尼渡假區的希爾頓飯店，坐了約一小時的車，終於到了飯店!希爾頓飯店非常大，設備也相當齊全，一進到房間，我們就被眼前的美景所吸引，因為一進到房間就可以看到一望無際的大海。稍作休息後，我們前往伊克斯皮兒莉，伊克斯皮兒莉是位於迪士尼渡假區的購物商城，裡面有許多商店賣著各式各樣的商品，並有美食區及餐廳可供用餐。我們在那邊吃完晚餐後，就開始逛街，心滿意足後，才回到飯店。

第二天一大早，我們就搭著迪士尼園區電車到迪士尼海洋樂園，迪士尼園區電車有著米奇造型的窗戶，連車內的拉環也有米奇的圖案，非常可愛。一進到迪士尼海洋樂園，我們就看到一顆好大的地球及明星人偶與遊客拍照，我們尖叫聲連連，也想一擁而上與可愛的人偶拍照。但是由於我們有任務在身，要先去抽最熱門遊樂設施－玩具總動員瘋狂遊戲屋的票，所以只好忍痛割捨，並以跑百米的速度衝去抽快速通關票，結果到現場看到一片黑鴉鴉的人群，就知道還是晚了一步，快速通關票已經被抽完了，我們只好再去抽別的遊樂設施。這一天，我們玩了很多遊樂設施，其中讓我印象最深刻的是「風暴騎士」，我們必須搭乘飛機去毀滅風暴，我覺得這個設施很真實，因為當下雨時，會有雨水噴下來，所以當我們出去時，全身都濕濕的。另外，我還在迪士尼樂園買了一隻海洋樂園的吉祥物小包包做紀念。經過一整天的瘋狂玩樂，回到飯店，我們早已筋疲力盡，累得倒床就睡。

最後一天，我們搭地鐵到築地市場，在搭地鐵的過程中，我感受到東京上班族的痛苦，因為上班時間地鐵站內總是人山人海，電車進站時，我們看到還有人被擠到貼在玻璃上，我們連進地鐵車廂都非常困難。經過一連串的考驗後，我們終於到達築地市場。築地市場是1935年開設的公營批發市場，位於東京都中央區，亦是日本最大的魚市場。我們在築地市場吃了生魚片、烤鮭魚蓋飯、飯糰，其中我覺得烤鮭魚蓋飯最好吃，除了鮭魚本身很新鮮外，香噴噴的醬汁更讓我一口接著一口，不知不覺就和妹妹把一大碗的蓋飯吃光光了！飽餐一頓後，我們走走逛逛這個傳統的魚市場，並買了一些伴手禮後，才依依不捨的和築地市場說再見！由於東京將於2016年承辦奧運，築地市場的原址將成為奧運媒體中心，所以築地市場即將搬到豐洲。我們趁築地市場還未搬走時，多拍幾張照片留做紀念，因為在築地市場搬到豐洲後，就不會是傳統市場熱情且有人情味的風貌了！

這次東京迪士尼之旅，讓我短暫體驗到東京的生活，我覺得東京是個熱鬧且繁華的城市，我很喜歡這個城市，因為在這個城市中，有許多和藹可親的人會主動問我們要去什麼地方，並告訴我們怎麼走。而且東京的街道很乾淨，很少看到紙屑、垃圾，這是值得我們學習的地方。

另外，這次旅行與表妹同行，由於表妹是一位身心障礙者，在這次旅行中，我體會到四肢健全的我們很幸福，因為身心障礙者有很多不便之處，我們想玩什麼都可以，但是表妹很多設施都不能玩。不過，在她身旁，仍然有許多關心她的人。在迪士尼時，工作人員只要看到有什麼需要幫助的地方，就立刻伸出援手協助她，例如：上公車時，協助我們將輪椅推上車；而在園區電車尖峰時段，工作人員更主動引導我們在對面月台先上車，避免與其他乘客推擠，讓我們十分感動。

不過，出了迪士尼園區，由於每個人都非常匆忙，因此在東京市區搭地鐵時，即使看到我們將輪椅推上人擠人的車廂內非常困難，但也只能袖手旁觀，無法主動幫忙。但在我們的通力合作下，我們還是順利抵達目的地。

這一次的旅行雖然只有短短的三天，但我們盡情的吃喝玩樂，而且在表妹的同行下，我們更了解互相幫助、分享，才能讓這趟旅行順利完成的真諦，這真是一趟難忘的12歲生日之旅啊！



桃園縣牙醫師公會

參訪中台山博物館

暨中台禪寺知性之旅後記

文 / 詹鳳蘭

緣起

三月十六日，是個美好的一天，一早，三部遊覽車各由桃園及中壢出發，一行人浩浩蕩蕩來到青山翠嶺環繞，風景秀逸的中台禪寺來尋訪傳說中的藏寶山-----中台山，此次參訪緣起是這樣的，由於個人在中台禪寺學佛十多年，也長期發心在中台山義診，所以感覺上中台就像我家一樣，我很好客，又因長期承蒙公會照顧，想想也應該回饋大家，因此興起邀請大家來我家坐一坐，吃吃飯，體驗禪門宗風的想法。所以就向我們中台禪寺桃園分院普耕精舍的住持見籟法師報告，師父很慈悲，很阿莎力，一口就答應幫我們申請和安排，而同時因個人和理事長熟識多年，他也很高興能給大家這個福利，所以就促成此次中台參訪知性之旅。

規劃行程時我就想：「眾生歡喜，諸佛歡喜」，怎樣能讓來的人都很歡喜，表達我的誠意呢？怎麼做才能送給大家快樂的一天呢？如果是我自己喜歡的行程，最好要夠深度，有收穫，又輕鬆不趕行程，平日已經整天都生活在「快、快、快！」當中了，今天當然要「慢活」一下囉，從容的行程，深度的導覽又讓大家有收穫，再加上美味健康養生的蔬食料理，那就很perfect了。

尋找佛陀密碼：

話說佛陀三千多年前即為人類留下最珍貴的稀世無價之寶----摩尼寶珠，但世人多不知道有這麼好康的事情，可是聰明有智慧的大福爾摩斯和小柯南卻在中台山博物館和中台禪寺當中找到佛陀密碼，眼看就要找到最珍貴的稀世無價摩尼寶珠了-----。

此次參訪，以尋找摩尼寶珠為主軸，串聯整個行程，因為自性摩尼寶珠正是世上最珍貴的稀世無價之寶，所謂「千年暗室，一燈即破」，契悟了本心本性，就是成佛作主的起始點，了生脫死，解脫自在都離不開這個，這在禪宗來講是再重要不過的生死大事，因此本著惟覺老和尚教導的頓教法門，就是不拖泥帶水，直接切重點、核心來巡禮。

對於行程的深度，我一點都不擔心，榮獲第二十四屆台灣建築獎及第二十屆國際燈光設計卓越獎的中台禪寺以無言無說的建築，詮釋著圓融無礙的法義。再加上老和尚的法本來就很活潑圓融而紮實，而座下弟子們都是發了菩薩弘揚佛法，廣度一切眾生的大願心，所以聽聞師父們的導覽和開示，就讓大家知道禪法其實是很活潑，很有趣也很實用的，對我們的人生有很大的助益。

「禪者，佛之心」，禪宗臨濟門下的中台禪寺，建築是以禪堂為中心，向四周開展。五樓是大禪堂，九樓是上禪堂，提供大眾參禪用功的空間，禪堂正後方配置三身佛殿，形成建築中央垂直軸線，由下往上依序為二樓的化身佛（釋迦牟尼佛），五樓的報身佛（盧舍那佛）及九樓的法身佛（毗盧遮那佛）殿，頂端的金頂——摩尼寶珠代表人人本具的自家珍寶。此一縱軸與禪堂，揭示了禪宗的頓悟法門。由中軸兩翼開展出的菩薩殿及朝山天梯，則象徵著漸修法門。二者互顯頓漸無礙之理。中台禪寺是「塔寺合一」的現代建築，塔中央十六樓更有一座中國傳統大木作構造的藥師七佛塔，獨特的「塔中塔」造型，具有宗教、歷史、與傳承等多重含意。佛像雕刻每尊皆是精闢的藝術創作，壁畫、彩繪天花則保存逐漸凋零的台灣傳統寺廟彩繪藝術，殿堂的楹聯、菩薩殿的經牆，皆是名家墨寶石刻，使整體的藝術價值更加增勝，建築不再只是建築，它不僅詮釋佛法奧意，也讓修行與生活充分結合。每年寒暑假都會來打禪七的我，每每坐在禪堂中都充滿無盡的感恩，感恩前人種樹，我們後人才能在禪堂中安穩的參究本心。而且打禪七時，老和尚的開示，貫攝儒釋諸家，以其真修實證的智慧，直指人心，並以生活化的佛法，引導大眾淨化自我、彰顯覺性，讓佛法成為日常生活中的解憂妙藥。真是令我們受用無窮。老和尚高樹法幢，廣傳佛法，普潤有情，為佛法的弘揚開啓新里程，所以中台山不是只有莊嚴的建築，更重要的是這裡有「法」，這就是為何來中台求法的人絡繹不絕的原因。

中午「平雲山都」主題餐廳享用美味健康養生的蔬食料理，相信應會讓您回味無窮，非常懷念吧！

參訪博物館時，我們也很有福報，能由法國巴黎第一大學博士的館長特來導覽，他幽默風趣的談吐，引領大家一睹佛法及藝術的璀璨史頁，我們參觀了「萬法歸宗—隋唐長安佛教宗派興盛紀實特展」，以三大主題通往三般若——「書體源流」乘載文字般若、「四眾奉行」開啓觀照般若、「八宗弘開」會歸實相般若……跨越千年時空，重現昔日長安城儼然佛國的榮景。而常設展亦陳列最珍貴的化世瑰寶，以佛教文物作為歷史見證，保存前人所遺留的豐富資產，引領大眾進入佛教藝術的堂奧，植下生生世世的菩提道種，呈現出藝術化的中台世界。

學佛禪修利益

根據美國時代週刊報導，2003年美國靜坐人口有一千多萬人，而到了2007年則已增加到了兩千多萬人，更有許多企業為員工開設靜坐課程，例如Google以及德意志銀行等等，我想大家一定很好奇，禪修靜坐究竟有甚麼好處，為甚麼會蔚為風潮，而成為時代的顯學呢？

根據大量的科學研究證實，靜坐能減緩壓力，增加記憶力、專注力，和幸福感，並且能恢復體力，提高免疫力及提升大腦功能，所以不論是對大人或小孩的身心健康都有非常大的幫助。

我自己的小孩考大學時，也是靠靜坐才能讓他安然的度過那段像在壓力鍋裡的日子，我的小孩實力是不錯，但太緊張，壓力一大，遇到大考就容易失常，所以考高中時有建中的實力卻考上師大附中，考大學時第一次只考上台大藥學系，他的志願是醫學系，所以決

定重考，但我可以感受到他承受著非常巨大的壓力，因為他是阿嬤的長孫，阿嬤對他的期望非常大，而他又給自己很大的壓力，這雙重的壓力若不及時紓解，恐怕不妙，所以我就想我應該把我平日所學到的佛法拿出來用，來幫助他，於是以師父教我們的方法教他靜坐，我教他每天讀書前和睡前至少要靜坐十五分鐘，把心靜下來，甚麼都不要想，妄想來歸它來妄想去歸它去，始終保持覺性，保持中道實相，頭腦清晰，讀書自然是輕鬆愉快又有效率。他也很有智慧，一聽就知道這個是好的，欣然接受，於是就下定決心吃素，並每天靜坐，果然，漸漸他的心定了下來，心定了，壓力就得到紓解，壓力紓解了，讀書自然輕鬆而平順，才半年就推甄上醫學系，推甄口試也很有趣，口試那天我特別休假來精舍靜坐，因為我知道母子連心，只要媽媽的心定了，小孩的心也會定，這樣對考試才有實質幫助。輪到他口試時教授故意誤導他看他會不會掉入陷阱，還好他平時有靜坐，而我也在靜坐，所以他的心蠻定的，心清楚明白，就不會被誤導，他不慌不忙不卑不亢的應對，令教授非常讚賞，回來聽他描述和教授的問答，真的覺得還好他有練習靜坐，讓心定了才答得這麼好，這和半年前總是太緊張，一遇大考就失常的他簡直判若兩人。所以靜坐真的很好。現在，只要他有煩惱，壓力，我就提醒他要靜坐，靜坐和佛法的道理永遠是轉煩惱、抗壓的不二妙法，當然，佛法的妙用不只如此，佛法更重要的是讓我們明心見性，見性成佛啊。

我有個學弟鄭醫師，現在是中台禪寺台北分會普眼精舍的會長，也是台大口腔外科主治醫師，專門主治口腔癌，我常讚歎他真是菩薩行，他不走口腔外科賺錢的植牙部份，而是挑那最辛苦，最吃力不討好的癌症治療，每天所見都是憂悲苦惱，假日也常被call，有天他跟大家分享心得說，有一次，他在開一個舌癌病人時，切除病灶後，流血不止，他用盡所有的器械，所有的方法，就是夾不到血管，止不住血，這時他開始緊張害怕了，可是越緊張越沒辦法止血，我們知道舌下血管很豐富，沒法止血很危險，眼見病人血壓開始掉了，怎麼辦？他突然想到，他在打禪七靜坐時，當心定下來時，並沒有緊張也沒有害怕，那麼現在這個害怕緊張的心又是誰？馬上心就開始定了下來，他隨手抓了紗布，直接往傷口一壓，什麼都不想，就保持打禪七時的那念清淨祥和的心，一念不生，過了十幾二十分鐘血居然止住了，旁邊的住院醫師都不知道怎麼回事，只覺得太神奇了，他說還好他有打禪七，體會到這念清淨心，讓他臨危不亂，而救了這病人。

其實更厲害的是我們老和尚，從無到有，創建出如此清淨莊嚴的中台世界，廣度一切眾生，所謂四兩撥千金，這就是心的妙用，真的是很了不起！所以「一切清淨慧皆依禪定生」，只要心定了心清淨了，就可以產生出無窮的妙用，同樣的大家只要每天撥點時間靜坐，心靜了就有智慧，而且根

其實更厲害的是我們老和尚，從無到有，創建出如此清淨莊嚴的中台世界，廣度一切眾生，所謂四兩撥千金，這就是心的妙用，真的是很了不起！所以「一切清淨慧皆依禪定生」，只要心定了心清淨了，就可以產生出無窮的妙用，同樣的大家只要每天撥點時間靜坐，心靜了就有智慧，而且根



據研究，經常靜坐能增加幸福感，所以大家可以成為既有智慧又快樂的人，不論求學或工作，學佛禪修讓我們一輩子受用無窮。

而我自己受惠於經常禪修靜坐，打禪七，心常寧靜而法喜充滿，這種禪悅是真正的畢竟大樂，不是只有短暫的感官或感受的快樂。人生苦多樂少，看到許多叱吒風雲的前輩教授們一一凋零，當年的意氣風發，而今安在？再多的財富、再崇隆的地位權勢，可說集所有風光榮譽才華富貴莊嚴外貌於一身，隨著色身衰微或突如其來的疾病折磨化為骨灰，一切風流得意皆煙銷雲散。看到前輩們兩手空空的去，能不警惕自己莫再只埋首於工作賺錢？雖為病人服務也有福報，但福報總有用完的一天，自己的生死大事還是要積極的，儘快撥出時間來學習了生脫死，究竟解脫的法門才實在，不枉費此生來這一遭。

以下的公案是很發人深省的。從前，有位金碧峰禪師，他有很深的禪定功夫。有一天，皇帝送他一個紫金鉢。他非常歡喜，於是對鉢起了貪愛。由於他禪定功夫已經到達無念的境界，只要一入定，任何人都找不到他。一日，他陽壽將盡了，閻羅王就派了二個小鬼來找他，可是任他們東尋西找，就是找不到！二個小鬼不知道該怎麼辦。於是，去找土地公幫忙，土地公對小鬼說：「金碧峰已經入定了，你們是沒辦法找到他的。」二個小鬼央求土地公為他們想個法子，否則不知如何向閻王交差。土地公想一想說：「金碧峰他什麼都不愛，就愛他的紫金鉢，如果你們想辦法找到他的紫金鉢，輕輕地彈三下，他自然就會出定。」於是，二個小鬼東找西找，找到了紫金鉢，輕輕地彈了三下。當紫金鉢一響，果然！金碧峰出定了！說：「是誰呀！在碰我的紫金鉢。」小鬼就說：「你的陽壽盡了，現在請你到閻王爺那裡報到。」金碧峰心想：「糟了！自己修行這麼久，結果還是不能了脫生死，都是貪愛這個鉢害的！」於是，就跟小鬼商量：「我想請幾分鐘的假，去處理一點事情，處理完後，我馬上就跟你們走。」小鬼說：「好吧！就給你幾分鐘。」於是，金碧峰將紫金鉢往地上一摔，砸得粉碎。然後，雙腿一盤，又入定去了。這一回，任二個小鬼再怎麼找，也找不到他了。

相對於我們有佛法就有辦法的光明開朗而有自信，去年卻有一位頂尖優秀的台大醫師同仁，因為壓力太大，心找不到出口，而結束自己生命，只留下太太跟稚齡小孩，另一位同樣出類拔萃的醫師則是吸毒自毀前程，令人扼腕。我常想他們若能來學佛必不至走到這步田地。真的很可惜，學佛能找到自己的真生命，知道生命是無限寬廣，無盡光明啊！決不會自我毀滅的。這就是為何我今天會如此積極跟大家分享學佛禪修利益的原因，人生不會永遠是順境，我和鄭醫師也都經歷過重大挫折，但即使遇到再大的挫折，各位，記得永遠有佛法為後盾。記得有佛法就有辦法，千萬不要放棄自己啊。

所以要鼓勵大家儘早把握因緣，來學佛禪修，禪修將會是我們生命中最重要資產，幫助我們度過人生的高潮低潮順境逆境，當我們「輕舟已過萬重山時」，我們終將體會原來師父們是我們生命中的貴人，他們已經早早就送給我們最珍貴的大禮啊。

學佛既然這麼好，就要趕快來學，中台禪寺可以說是佛教當中頂尖的大學，因為第一、我們是正法道場。第二、老和尚是開悟的聖僧，因此能站在最究竟的角度，為我們開演禪宗心法，就好比高明的老師，教的是最高的原理原則，原理通了，一通百通，學習就事半功倍。又好比提粽子，只要提起繩頭整串都提起了，所以在這裡學習是最有效率而省

力的，不像自己摸索始終見樹不見林，或瞎子摸象，看不清全貌。第三、在中台的學習是全方位的，頓悟、漸修互相迴護用功，解行並重，由誦經持咒禮佛拜懺打坐修觀行，四念處三十七助道品到六波羅蜜進而中道實相，通通都具足，只要腳踏實地，一步一腳印，老實用功，就可找到心的活水源頭，快樂的泉源，就好比挖到寶藏，是取之不盡用之不竭的。

所以真的很感恩老和尚的大悲心大願力，能在大桃園地區設立精舍^註，讓我們就近就可聽經聞法，感恩老和尚無私的傳授我們這麼寶貴的禪宗心法，更派任優秀的住持法師們來為我們講經說法，他們都很慈悲很有願心很用功並且很有智慧，對老和尚的心法也都有很深的契悟，說法更是活潑圓融，這是大桃園地區民眾的福報，大家可要把握因緣，趕快來上課，趕快來挖寶喔！讓我們乘著禪修的翅膀，飛向快樂的國度吧！謝謝大家，感恩布施慈悲歡喜。阿彌陀佛！

特別感恩中台禪寺桃園分院普耕精舍住持法師見籟法師為我們申請及安排深度導覽，張文炳理事長給大家這個福利、公會劉淑媛小姐和跟我一起照顧大家的中台山義診醫師們：陳素玉醫師，郭希致醫師、任義生醫師和夫人鄭家欣醫師，謝謝大家的幫忙。

註 桃園、中壢、龍潭地區設立普耕精舍、普中精舍及普平精舍。

心靈加油站——桃園普耕精舍，中壢普中精舍及龍潭普平精舍新一期禪修班近期開課，歡迎大家踴躍參加，一起來給自己加加油、充充電，進而找到自己的真生命吧！能契悟這念心，大家天天都會很自在快樂，而不是只有快樂一天喔。

▼ 吳顧問代表公會致詞。



▼ 平雲山都飯店主題餐廳，享用美味健康養生的蔬食料理，令人十指大動，回味無窮。
(磨醫師多請幾次客嘛！)



▼ 瞧！大家笑得多開心，都找到稀世無價的摩尼寶珠了喔！真是豐富、有深度的知性之旅啊！

