

桃園市牙醫師公會
羽球隊



桃牙醫羽球隊簡介

隊長：林仕哲

- 桃園牙醫羽球隊，成立也已經9年了，想當初因為牙科生涯幾乎都是窩在小小的診療椅上，對頸椎和腰椎，肌肉和心血管都是傷害，所以想要培養一種運動來增加心肺功能，並且強健骨骼肌肉，想了又想，為了避免肢體碰撞的問題，又不要因為天候狀況而影響練習，我們這一群人就選擇了羽球運動。
- 打羽毛球能鍛煉身體，還能放鬆心情，是個不錯的運動項目。而且只要不是正式的比赛就不要場地的制約，所以很適合平常運動。
- 既然打羽球有很多好處，所以希望大家一起加入桃園牙醫羽球隊，我們隊上有各種不同程度的隊員，可以找到相對應的隊友，而且也有國手教練教球，陪你一起成長。
- 桃園牙醫羽球隊成軍雖然短短幾年，征戰各地也是戰績輝煌，18年還拿下全國壯年組冠軍，青年組亞軍，而且小組也多所斬獲。既然加入桃園牙醫羽球隊有這麼多好處，你還在等什麼呢，一起來運動吧！





精彩花絮



