

桃園市牙醫師公會

慢壘隊



桃園牙醫慢壘隊簡介



桃園牙醫慢速壘球隊 歡迎您的加入

- ✓ 加入資格：牙醫師或牙醫親屬皆可。
- ✓ 公會補助球衣一套。
- ✓ 聯絡人：陳明仁 0911324072

- 「桃園牙醫慢速壘球隊」成立於民國94年，當時的聯誼主委陳信忠醫師招集成立的。當時的隊長是蘇連春醫師，目前的隊長是馬占驊醫師。在球隊成立的初期，我們並沒有固定場地可以練習，常常就隨便找個地方就練起來了，目前我們固定在桃園農工的棒球場練習，每個月兩次，都在星期天的上午，球隊有前職棒選手陳國樑教練來指導我們，從基本的接打動作，到守備練習和觀念，還有自由打擊，以及不斷的參與地方聯盟的比賽磨練，目前桃園牙醫慢速壘球隊已經有一個較穩定的隊形。
- 練習時間大約在早上七點半到八點間集合吃早餐兼打屁。再來教練帶領大家先熱身，拉拉筋，跑個球場。然後是兩兩CATCH BALL，之後是分成內外野兩組各自練習守備，隨後就是練習團體守備默契。守備練習完了之後就是輪流自由打擊，有的人去打管，有的人在打擊區練打。最後就是和友隊或者球員自己分組比賽，這樣子就過了一個充實的上午。當然不是一整個上午都在練習，也有休息喇滴賽喝啤酒的歡樂時光。
- 我們球隊每個月練兩次球，不定期和球隊進行聯誼，每年全國比賽一次，固定參與新北市和日本埼玉縣的交流賽，再加上不定期參加聯盟賽事，絕對可以滿足您的需求。
- 桃園牙醫慢速壘球隊這一路走來，要感謝歷屆理事長和聯誼主委的大力支持，還有曾經參與過的每位球員，有了你們，桃園牙醫慢速壘球隊才得以持續至今天。

我們桃園牙醫慢壘隊希望有熱血的牙醫加入，快出來走走，加入我們！



精彩花絮