

檔 號：
保存年限：

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會 函

地址：台北市復興北路 420 號 10 樓

傳真：(02)25000126

聯絡人及電話：許宮綸(02)25000133 轉 255

電子郵件信箱：klhsu@cda.org.tw

受文者：各縣市牙醫師公會

發文日期：中華民國 113 年 3 月 21 日

發文字號：牙全仁字第 01047 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：詳如說明

主旨：本會辦理「2024 年口腔健康打卡保衛戰」活動，敬邀 貴會協助轉知資訊，邀請牙醫師及院所患者等共襄盛舉，詳如說明段，敬請 查照。

說明：

- 一、本活動為結合每日刷牙打卡任務及不定期隱藏遊戲，建立富有趣味及教育意義的數位互動平台，以養成正確潔牙習慣。
- 二、2024 年口腔健康打卡保衛戰活動辦法，詳如附件一。
- 三、搭配第一期活動期間，本會預計 3 月底寄發海報至各牙醫醫療院所宣導每三個月「洗牙」、「塗氟」一次(海報詳如附件二、三)。請於海報下方填寫牙醫師證書字號，邀請患者參加活動，加入活動官方 LINE 好友後，輸入「牙醫師證書字號」，推薦的牙醫師累積邀請人數有機會獲得獎品。
- 四、敬邀 貴會協助轉知資訊，邀請牙醫師及院所患者等共襄盛舉。
- 五、2024 年口腔健康打卡保衛戰活動資訊可至本會網站：
<https://www.cda.org.tw/口腔衛生/口腔衛生活動>下載，聯絡電話：02-2500-0133 分機 255 許小姐。活動官方 LINE 功

收文日期	113年3月25日	年 月 日
批核項目		
☐ 備查		
☐ 公告	☐ 官網	☐ 社群 ☐ LINE@
☐ 轉知	主委	
☐ 出席(致贈)	花籃	禮金, \$ 元

能尚在更新階段，所有功能將於 2024 年 4 月 1 日啟用。

正本：各縣市牙醫師公會

全國牙醫師公會
第 251 屆

理事長 江錫仁

本案依照分層負責規定
授權 口腔衛生委員會 主委決行

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

2024 年口腔健康打卡保衛戰 活動辦法

- 一、指導單位：衛生福利部
- 二、主辦單位：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會
- 三、活動目的：透過「口腔健康打卡保衛戰」活動，結合每日刷牙打卡及隱藏任務，建立富有趣味及教育意義的數位互動平台，以養成正確口腔保健知能與習慣。

四、活動期間：

- (一) 第一期：113 年 4 月 1 日(一)至 113 年 4 月 30 日(二)。
- (二) 第二期：113 年 9 月 9 日(一)至 113 年 10 月 8 日(二)。

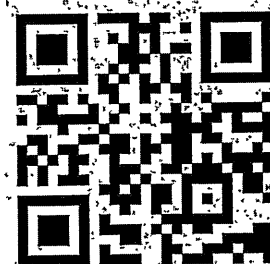
五、活動組別：

(一)個人組：

1. 一般民眾
2. 牙醫師

(二)團體組(報名團體組，一組的人數須為 3-30 人)：

1. 幼稚園嬰幼兒組(0-6 歲)。
2. 國小學童組(7-12 歲)。
3. 國中高中青少年組(13-18 歲)。
4. 成人組(19 歲以上)。



「2024 口腔健康打卡保衛戰」

官方 LINE ↑

或連結網址：

<https://cdatw.co/de02Yy7uN>

六、參加方式：

- (一)請掃描上方 QR Code 加入本活動官方 LINE 好友，加入好友後須填寫個人基本資料送出，並選擇要參加個人組或團體組。
- (二)每日早晚完成刷牙後打卡 1 次，即可獲得點數 1 點。
- (三)不定期有隱藏任務，完成任務後可獲得點數。
- (四)累積點數後，依點數兌換抽獎券(每 10 點系統將自動兌換 1 張抽獎券)，參加抽獎活動。若發現參加者以不正當方式取得額外點數，將取消抽獎資格。
- (五)額外紅利點數：
 1. 加入本活動官方 LINE 好友，填寫個人基本資料並送出，選擇參加組別後，可獲得 5 點。
 2. 完成問卷填寫並送出，可獲得 3 點。
 3. 連續打卡 5 日以上，可獲得 5 點。
- (六)第一期未兌換完成之點數，系統將自動兌換成最小獎之抽獎券；一期計算一次點數。若因個人操作因素，致無法領取活動點數，恕無法另行補救措施。點數以本系統計算為準。

七、獎勵措施：

(一)凡參加本次活動將有機會獲得優質好禮，獎項有 iPhone15、禮券等。

(二)為鼓勵牙醫師推薦患者參加本活動，本會將統計推薦參加人數提供獎品，推薦3人以上(含)即可參加抽獎。推薦人數排序第一名者可獲得頭獎 Rotary File 30 排、排序第二名者可獲得貳獎 Dyson 吹風機 1 支、排序第三到五名者可獲得參獎高露潔塗樂氟牙科用懸液劑(氟漆)4 支、推薦人數至少 3 位即可參加抽普獎高露潔塗樂氟牙科用懸液劑(氟漆)2 支(共抽出 14 名)。【本條規則僅適用個人組(牙醫師)】

(三)獎項將於活動官方 Line 中或以其他公開方式進行抽獎，並公告中獎名單於本會網站[社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會/口腔衛生/口腔衛生活動]。

八、獎品項目：

(一)第一期

1. 個人組(一般民眾)：

獎項	須具備抽獎券數量	禮券/獎品	數量	點數計算期間	抽獎時間
參獎	1 張	5,000 元	1	4/1-4/8	4/10(三)
參獎	1 張	5,000 元	1	4/1-4/15	4/17(三)
參獎	1 張	5,000 元	1	4/1-4/22	4/24(三)
參獎	1 張	5,000 元	5	4/1-4/30	5/8(三)
貳獎	8 張	10,000 元	3	4/1-4/30	5/8(三)
頭獎	10 張	iPhone15	1	4/1-4/30	5/8(三)

2. 個人組(牙醫師)：

獎項	推薦人數	禮券/獎品	數量	計算期間	抽獎時間
頭獎	排序第一名	Rotary File 30 排(聯揚牙材)	1	4/1-4/30	5/8(三)
貳獎	排序第二名	Dyson 吹風機	1	4/1-4/30	5/8(三)
參獎	排序第三到五名	高露潔塗樂氟牙科用懸液劑【氟漆】4 支	3	4/1-4/30	5/8(三)
普獎	推薦人數至少 3 位	高露潔塗樂氟牙科用懸液劑【氟漆】2 支	14	4/1-4/30	5/8(三)

3. 團體組：

組別	須具備抽獎券數量	獎品	數量	點數計算期間	抽獎時間
幼稚園嬰幼兒組	1 張	潔牙組	20	4/1-4/30	5/8(三)
國小學童組	1 張	潔牙組	20	4/1-4/30	5/8(三)
國中高中青少年組	1 張	潔牙組	5	4/1-4/30	5/8(三)
成人組	1 張	潔牙組	15	4/1-4/30	5/8(三)

(二)第二期

1. 個人組(一般民眾)：

獎項	須具備抽獎券數量	禮券/獎品	數量	點數計算期間	抽獎時間
參獎	1 張	5,000 元	1	9/9-9/13	9/18(三)
參獎	1 張	5,000 元	1	9/9-9/22	9/25(三)
參獎	1 張	5,000 元	1	9/9-9/30	10/2(三)
參獎	1 張	5,000 元	5	9/9-10/8	10/23(三)
貳獎	8 張	10,000 元	3	9/9-10/8	10/23(三)
頭獎	10 張	iPhone15	1	9/9-10/8	10/23(三)

2. 團體組：

組別	須具備抽獎券數量	獎品	數量	點數計算期間	抽獎時間
幼稚園嬰幼兒組	1 張	潔牙組	20	9/9-10/8	10/23(三)
國小學童組	1 張	潔牙組	20	9/9-10/8	10/23(三)
國中高中青少年組	1 張	潔牙組	5	9/9-10/8	10/23(三)
成人組	1 張	潔牙組	15	9/9-10/8	10/23(三)

九、注意事項：

(一)報名相關規定：

- 參加者以個人 LINE 帳號參加本活動，一個人僅限以一個帳號參加活動及抽獎。
- 參加者於參加本活動時，即視為已詳閱並同意接受活動辦法、個人資料收集及相關注意事項規定。

您每3個月可以洗牙一次!

★適用對象

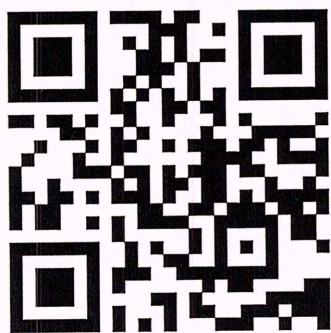
1. 65歲以上患者
2. 口乾症患者
3. 懷孕婦女
4. 糖尿病患者
5. 心血管疾病患者
(中風、帕金森氏症患者)
6. 洗腎患者
7. 使用雙磷酸鹽類或
抗骨鬆單株抗體藥物患者
8. 癌症患者
9. 身心障礙患者
(請出示身心障礙證明)

★洗牙注意事項(衛教資訊)：

1. 如果有服用任何抗凝血藥物，需要事前告知。
2. 有先天性心臟疾病或裝有心律調節器之患者需事前告知。
3. 患有肺部疾病之患者需事前告知。
4. 洗牙後可能會出現牙齦出血的現象，此時仍需維持適度的清潔口腔。
5. 洗牙後，牙齒可能變得較為敏感，應該避免食用過度刺激的食物。

2024 口腔健康打卡保衛戰

活動官方LINE



加入後請先輸入以下推薦代碼

推薦牙醫師的牙醫師證號

請掃描QRcode，或搜尋：@TwDA_oralhealth

- ▶ 參加者填寫完基本資料後，記得每天刷完牙要打卡並完成隱藏任務等活動，累積點數可參加抽獎!

請鼓勵院所的患者成為2024年口腔健康打卡保衛戰活動官方LINE好友!

您每3個月可以塗氟一次!



★ 適用對象

1. 65歲以上患者
2. 口乾症患者
3. 糖尿病患者
4. 心血管疾病患者
(中風、帕金森氏症患者)
5. 洗腎患者
6. 使用雙磷酸鹽類或
抗骨鬆單株抗體藥物患者
7. 癌症患者
8. 身心障礙患者(請出示證明)

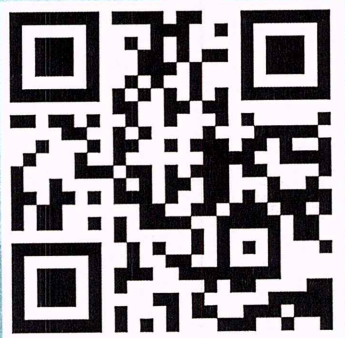


★ 塗氟注意事項(衛教資訊)：

1. 半小時內勿飲食及喝水
2. 6小時內勿喝含酒精性飲料
3. 如有口水可先吞嚥，若有不適可再吐出
4. 術後如有嘔吐現象為正常反應
5. 牙齒表面會有薄薄一層氟漆黏附
6. 當天不要刷牙與進食粗糙食物



2024 口腔健康打卡保衛戰
活動官方LINE



加入後請先輸入以下推薦代碼

推薦牙醫師的牙醫師證號

請掃描QRcode，或搜尋：@TwDA_oralhealth

- ▶ 參加者填寫完基本資料後，記得每天刷完牙要打卡
並完成隱藏任務等活動，累積點數可參加抽獎!

請鼓勵院所的患者成為2024年口腔健康打卡保衛戰活動官方LINE好友!