

2023.11.2-6

韓國參訪遊記

文 / 張暉姪 醫師



此次韓國參訪，我們桃園牙醫師公會，受到滿滿的熱情款待，真是令我感到受寵若驚！當我們全員抵達機場時，從韓國政府官員，到D I O植體公司高階主管們，早就在機場熱情接機~讓我們全體人員第一時間感受到老朋友的熱情與溫暖！可見得，桃牙公會的前輩們，在國際外交的耕耘上，早已奠定多麼雄厚的基礎！

此次外交參訪，可謂是行程滿檔。不論是學術研討、公會交流，抑或是打高球PK、餐敘暢飲、景點旅遊，都紮實填滿了我們的每一天。

抵韓第一天~我們抵達機場後，就由植體公司D I O款待，享用完道地的韓國烤肉後，直奔D I O公司總部。我們從植體研發、生產線、品管、植體部門、技工所，通通一覽無遺，就連最核心的植體研發品管部門，也大方地邀請我們參觀，並且詳盡的解說，除了拍照以外他們都不吝分享。其中，最重要的，就是他們的最新植體表面處理。如此的商業機密，都讓我們第一手得知，可見這是“好朋友”才有的特別禮遇！晚餐又是一次味蕾和理智的衝擊，我們到了間傳統烤肉店搭配人蔘湯品，D I O公司董事長還專程來陪我們痛飲暢聊~一整排的“深水炸彈”，是他們對我們展現最高誠意的方式~所謂“好兄弟”情誼，如此可見一斑！

第二天~桃牙高爾夫球隊，清晨06:20就由D I O總經理帶隊，陪我們整日球敘~韓國的18洞，和台灣不同~打完9洞後，先簡單用午餐，隨後再繼續打下個9洞！韓國球場，整理得非常漂亮，不論是景觀，或是彈道挑戰性，都是一等一的過癮~高爾夫球隊隊長張勁松醫師以及高球主委路永光醫師，都對此行高球球場體驗評價頗高！結束後，一行人驅車前往此行最重要的姐妹會城市：大田市。





晚上，終於和我們的姐妹會：「大田牙醫師公會」相見歡~彼此互動融洽熱絡，他們準備熱情的勁歌與saxophone的表演，我們的回饋也不遑多讓：幾位前輩大展歌喉，帶來台韓兩地都熟悉的歌曲，我也奉獻略有心得的小提琴技巧，以柔美的旋律深入所有人內心...在『音樂無國界』的共同語言下，我們熱情地享用當地的美酒，也和對方分享引以為傲的金門高粱。熱絡的情誼，似乎早就沒有語言隔閡，宛如自己家人般開心融洽！



第三天~是此行的重頭戲！我們盛裝出席韓國牙醫全聯會大會晚會。走入會場，偌大的舞台，莊嚴的典禮映入眼簾...接下來，專業的舞團和聲樂弦樂表演，讓我彷彿來到了金馬獎的頒獎現場。最令我們熱血沸騰的，是我們最尊敬的簡志成理事長，坐在主桌，桌上就擺著『韓國』國旗，與『青天白日滿地紅』的中華民國台灣國旗！可見，我們的主權，是被韓國認同的！這樣的光榮感動，真是讓我感到與有榮焉！

在此場盛宴裡，我們和韓國的牙醫師們，有了更近一步的交流。不僅席間相談甚歡，會後也開心地輕鬆續攤，並且熱情邀約他們，明年台灣見！



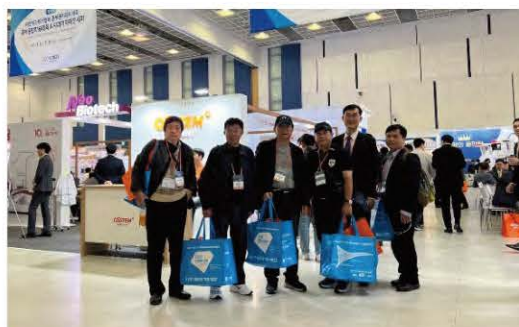


第四天一大早~我們仍然早起，去韓國牙材展朝聖。看著滿滿的植體廠商，及骨粉廠商的攤位，著實可以感覺到，韓國植體工業的發展與先進。緊接著，參與大會剪綵活動，我們看到簡理事長仍然備受禮遇地站在剪綵行列中，不禁再次感到驕傲。

結束後，終於有時間能忙裡偷閒，一行人出發前往首爾，至皇帝宮殿~景福宮走走...看著深遠的青瓦台，再看看四周穿著和服熙攘來往的遊客，彷彿穿越時空，來到了韓國古代。官員與宮女們的穿梭庭園，執政者似乎無暇欣賞，只得見到『勤政宮』，心繫朝政。

最後一站~植體奧齒泰 (OSTTEM) 公司，也是這次韓國行大力支持的廠商！帶著我們參觀最先進的植體製成，也詳盡地解說植體以外設備的最新研發與設計。會後，前往享用奧齒泰推薦的美食~雪濃湯，其醇厚的風味，為這次旅程劃下完美的句點。

此行精彩的五日遊，不僅見識韓國牙界自上到下，追求極致完美的軟實力，也揭開了大田牙醫師公會與桃園牙醫師公會的姐妹會序幕~大家相約，明年台灣見！我們準備以更高的規格來熱情回饋好友們！





我要當 第三者

文 / 陳建成 醫師 ● 公關委員會副主委
● 陳建成牙醫 院長

當我們做很多事情的時候，我們是身在其中，投入其中，還是作為第三者？

時間過得真快，昨日光著屁股，在曬穀場奔跑的小男生，今日是一位醫生！

成為醫生後，接著開診所、談戀愛、結婚、生子...這些過程一幕一幕的在上演。

我也如同一般人一樣，用心經營著婚姻，希望有一個美滿的家庭，努力經營著事業，希望開拓出更多診所，用心栽培著孩子，希望孩子們，個個有一個美好的未來.....等等。

我用心計畫人生藍圖，但不是事事件件都如意，也不是事事件件都不如意！

眼前的人事物，就好像早已安排好的劇本！人生的酸甜苦辣，沒有人可以躲得過，也沒有人可以離開這樣的人生演出！

我們常常覺得，計劃趕不上變化！我們要達成我們的目標，卻偏偏達不到！我們每個人都希望事事順心如意，但偏偏不是這樣！相反的，有一些事就會做得很順利，或突如其來，出現了讓人開心的事！或僥倖得到成就感或名利 等。

有一句話，叫「勝不驕，敗不餒」，一般人都做不到！就如同，「快樂不要過度快樂，悲傷不要過度悲傷！」也很少人做得到！能夠隨時保持內心的安穩安靜清淨清涼，是何等重要！但是談何容易呢？有幾個人可以做得到？

記得有一次，我在三溫暖烤箱裡，想要烤久一點，烤箱溫度78℃，烤到身體差不多無法忍受的時候，我想再烤5分鐘，這時候，我試著跳脫出來，當作第三者來看自己，就在那一瞬間，覺得從容自在，而能一直堅持到最後這5分鐘！

所以，當我們遇到任何境界時，可以用這樣的方法，就是將自己當作第三者來看待事情，心中就會安穩安靜清淨清涼，處理事情就會從容不迫！

一定有人會問：有這麼容易做得到嗎？答案是：當然不容易！因為這樣的思維是違反人性的，我們都知道，一個技術的純熟是需要靠反覆練習的！反覆反覆的練，一定就會達到我們想要的目標！其實當你悟到的時候，也不用練習了！要看開，要看破，就這麼簡單！

要如何看開，看破呢？就要有一個認知，就是將自己當作第三者，才能看到「一切都是虛幻的」，那麼，要如何接受「一切都是虛幻的」呢？聽小弟以下說明，就容易接受：就在不到一百年前，我們的上輩子，我們對它有印象嗎？你一定覺得它是虛幻的。再來，我們從一百年後的下輩子來看我們這輩子，你會覺得這輩子是真實的嗎？當然不真實，是虛幻的！這不代表著不能接連延續的人生是虛幻的嗎？

虛幻，是指非長久，非永遠，而不是指沒有這回事！是真的有這麼一回事，卻是瞬間消逝的！所以金剛經上面說，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」，只要我們接受這樣的事實，我們就不會執著世間的所有事，而能隨遇而安，隨緣而行！

當我們不執著於世間的所有事時，我們還會憤怒別人對我們的惡言惡語嗎？我們還會汲汲營營追求得不到的東西嗎？我們還會在意世間的所有虛榮嗎？...，當所有東西都不執著，不在意，我們的心就會安穩安靜清淨清涼，這樣一來，面對世間的順境逆境，都能從容不迫，才能更理智的去處理人世間的種種事情！

就算我們過得很順利，很平安，很健康，很成功，終究要面對人生的老、病、死大事。當我們及早做好心理的準備，看開，看破！不僅我們的一生，一定會過得不慌不忙，自在從容，而在面對人生的最終大事，也一定就能坦然面對，從容自在！祝福大家健康平安，事事如意！



本篇文章稿費捐贈賴向華司長捐款專戶



四海遊俠

Cosmopolitan knight

Chuan-ping Yang



文/楊全斌 醫師

全斌牙醫診所院長

台大牙醫系學士

台灣大學法醫學研究所法醫學碩士

台灣牙醫師執照、法醫師執照

日本牙醫師執照

一般樹枝上正常的葉子是一片一片像紙張平平，但如果這些正常的葉子中有一片葉子卻是捲起來不正常，就令人好奇想一探究竟，有一次靠近仔細檢查，發現裡面有一隻小蜘蛛捲縮在內，一副可愛德行，讓人莞爾一笑。

另外有一次，在樹枝上看到三片葉子黏在一起，看起來怪怪，貼近一看，原來是另一隻不同種的蜘蛛躲藏在裡面。





通常蜘蛛依其生活與捕食方式可分兩類，一類是造網性（結網性），另一類是徘徊性（遊獵性），但將葉片捲曲或黏合數片葉子作為巢或休息處所的行為，似乎兩類都會。

隨機找片葉子就躲在裡面的行為，很像四海游俠走到哪玩到哪，以四海為家的個性。

